

# 預設醫療指示



Advance Directives

## 什麼是「預設醫療指示」？

一名精神上有能力作出決定及妥為知情的病人可選擇在特定情況下(見下文之適用情況)拒絕接受維持生命治療。

「預設醫療指示」是一份具法律效力的文件，以書面形式紀錄病人一旦無精神行為(失去自決)能力，所希望接受的健康護理形式及治療意願，行使自身人權的預設工具。

## 如何簽訂「預設醫療指示」？

- ✓ 自願簽署
- ✓ 年滿 18 歲，精神上有行為能力
- ✓ 有兩名見證人，其中一位須為香港註冊醫生，而且不能是簽訂人的遺產受益人

## 指示內容

簽訂人可選擇是否接受「維持生命治療」，例如：

- 心肺復甦術
- 人工輔助呼吸
- 血液製品
- 起搏器
- 血管加壓藥
- 針對特別病況的專門治療(例如化療或透析)
- 對致命感染提供抗生素
- 人工營養及流體餵養

每項治療均有其利弊，詳情可參考另一單張《維持生命治療》介紹。

## 適用情況

簽訂的預設醫療指示只會在以下情況才生效：

### 第 1 類

病情到了末期

### 第 2 類

持續植物人狀況或不可逆轉的昏迷狀況

### 第 3 類

其他晚期不可逆轉的生存受限疾病  
(例如：晚期腎衰竭病人、晚期運動神經元疾病、晚期慢性阻塞性肺病)

- ✓ 可根據個人需要和狀況更改或取消
- ✓ 正本由簽訂人/家人保管

如有意簽訂「預設醫療指示」，可向本服務計劃查詢。

## 什麼是預設照顧計劃?

年老、患病或意外可能會讓人突然或慢慢難於做出相關的照顧或醫療決定。

預設照顧計劃是一個晚期照顧的事先及全面溝通過程，讓精神上仍有能力自行做決定的人士，預先向家人或/及醫護人員表達當日後不能自決時的醫療及個人照顧計劃，當事人可預設「照顧代理人」日後代表他/她執行意願。探討範圍可包括醫療取向、財產安排、殯葬喪禮意願、器官捐贈、與親友惜別等等。

預設照顧計劃強調自主和溝通，當事人可隨著其身體狀況及處境改變而作出修訂。

香港家庭福利會  
預設照顧計劃

電話 2482 1303  
WhatsApp 9254 8512  
電郵 acp@hkfws.org.hk  
網址 hkfws.org.hk



本會為註冊之有限公司  
2021年10月出版  
印刷數量 1,000



## 參考資料

### 醫院管理局

公眾教育資料 - 「預設照顧計劃」 / 「預設醫療指示」 / 不作「心肺復甦術」(2019)

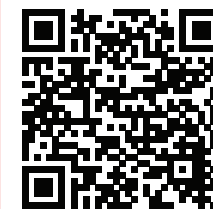
[https://www.ha.org.hk/haho/ho/psrm/Public\\_education1.pdf](https://www.ha.org.hk/haho/ho/psrm/Public_education1.pdf)



### 醫院管理局

成年人預設醫療指示醫護人員指引

<https://www.ha.org.hk/haho/ho/psrm/ADguidelineChi1.pdf>



### 醫院管理局

預設醫療指示表格範本

<https://www.ha.org.hk/haho/ho/psrm/ADformChi1.pdf>



### 社區法網

醫療程序：徵求同意與拒絕治療

[https://www.clic.org.hk/zh/topics/Medical\\_treatment\\_consent\\_and\\_withdrawal](https://www.clic.org.hk/zh/topics/Medical_treatment_consent_and_withdrawal)

