

「以家為本」心理健康服務
Family Mental Health Service



「晴心天地」成立目的

為鼓勵完成本會健康身心小組的組員及大眾人士關注個人心理健康，建立支援網絡，故設立會員制度，提供多元化的服務。



本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

宗旨

「晴心天地」為本會「以家為本」心理健康服務的會員而設，目的是提升會員對精神健康的關注，提升個人的抗壓能力，促進精神健康。本服務內容多元化，涵蓋多方面的發展，包括康樂性、教育性、互助性及治療性小組及活動，以推動會員個人全能發展，希望鼓勵會員無論身處任何逆境，都可以保持著正面積極的思想。

目標

加強會員對心理健康的認識，從而促進個人精神健康。

鼓勵會員繼續透過不同形式及類別的小組和活動，學習舒緩及處理個人壓力及情緒。

培養會員多角度思考，為自己找到更多正能量面對生活逆境及困難。

提供義工服務機會，鼓勵助人自助及促進個人成長。



活動介紹

藝術減壓活動



親親大自然減壓活動



專題講座及健康身心小組



義工服務



請即讚好香港家庭福利會「以家為本」心理健康服務FACEBOOK專頁。

讓你可以隨時了解更多關於本服務的資訊、有趣的活動花絮、實用的心理健康知識等。



方法一：
以智能電話 QR code scanner 程式掃描左邊的圖案

方法二：
登入Facebook帳戶後搜尋香港家庭福利會
「以家為本」心理健康服務

聯絡我們

總辦事處

香港灣仔軒尼詩道130號
修頓中心20樓2010室
電話 2527 3171
傳真 2861 2198

北角綜合家庭服務中心

香港北角渣華道123號
北角福利服務設施大樓4樓
電話 2832 9700
傳真 2893 4133

深水埗（西）綜合家庭服務中心

九龍深水埗元州邨
元謙樓2樓204室
電話 2720 5131
傳真 2725 6621

葵涌（南）綜合家庭服務中心

新界葵涌葵翠邨
碧翠樓平台1層102室
電話 2426 9621
傳真 2422 1875

歡迎致電本會查詢



本會為註冊之有限公司
2022年10月出版
印刷數量 500

編號 _____ (由本中心填寫)

香港家庭福利會 「以家為本」心理健康服務

「晴心天地」會員申請表

以家為本心理健康服務會員編號（如適用）：_____

姓名（中文）_____ (英文) _____

出生日期 _____ 性別 _____

教育程度 _____ 職業 _____

婚姻狀態： 未婚 已婚 錄寡 離婚

子女數目（如適用）子 _____ (位) 女 _____ (位)

通訊地址 _____

聯絡電話 _____

轉介人姓名/機構（如適用）：_____

是否願意成為以家為本心理健康服務義工？ 是 否

是否願意透過電郵接收活動通訊？

是，電郵：_____

否

報名須知：

- 個人資料收集聲明
閣下向本會提供的個人資料，只用作登記成為此服務會員之用，其個人資料絕對保密。
- 多謝閣下支持本會，本會擬使用你的聯絡資料（如：姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等）作為本會日後與你作直接促銷/推廣接觸之用，包括通訊、社會服務及活動推廣/典禮邀請或籌款等用途，但我們在未得到你的同意之前不能如此使用你的個人資料。
- 此服務之會員申請費用全免。
- 此會員之申請可接受影印或傳真版本。
- 如有查詢，請致電2832 9700與本會北角綜合家庭服務中心聯絡。

本人同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。
(同意請在口內加上"√"號)

申請人簽署 _____ 填表日期 _____

Version 4/2021

會員制度

參加資格：

18歲或以上有興趣參與此活動的人士或
曾報名本會舉辦的健康身心小組人士



會員福利

- 免費收到有關活動通訊
- 以會員價參加本服務舉辦之活動



入會方法

- 親臨本會各中心遞交報名表 或
- 以郵寄方式
寄往：香港家庭福利會
北角綜合家庭服務中心
北角渣華道123號
北角福利服務設施大樓4樓 或
- 傳真至2893 4133 或
- 掃描右方QR code 輸入所需資料後遞交

