

# 「預設照顧」計劃



## 「家」添生命色彩

### 預設照顧計劃講座暨「生命故事」成果分享會

承蒙《信·望·愛》行動撥款資助，本會於2017-18及2019-20年推行「預設照顧」計劃，旨在提升長者及照顧者對預設照顧臨終計劃的認識，促進長者重整生命意義，及為生命的終結作出準備，減少遺憾和家人壓力。

本計劃於2019年12月14日於家福會九龍城活齡中心舉辦了「預設照顧」計劃講座暨「生命故事」成果分享會，希望藉此讓更多社區人士認識「預設照顧」計劃的重要性。

## 《信·望·愛》行動支持 社區推動「預設照顧」計劃

本活動開始時由家福會社會工作顧問黃愛球女士致歡迎辭，分享家福會在社區推動「預設照顧」計劃的目的，希望讓長者真正達到居家安老，及早計劃晚年的照顧及安排，藉此減少家庭出現不必要的紛爭，及提升長者自決的意識。黃女士衷心感謝《信·望·愛》行動、參與的長者及義工全力支持，令計劃得以順利完成。



《信·望·愛》行動創辦人鄧興成先生分享到「生命是禮物」，晚年不一定孤單寂寞。由出生到死亡，也應該積極面對。鄧生明白並非所有長者也可以積極面對晚年生活，故全力支持家福會的「預設照顧」服務，期望為社區的長者加添色彩，藉生命故事計劃傳遞「每一個人的生命都很精彩」的信念。



本計劃把其中12位長者的「生命故事」集合出版，希望藉此讓大眾增加對長者過往生活的了解及他們的生命智慧。

下載閱覽：

<https://www.hkfws.org.hk/assets/files/leaflet/acp-life-story-booklet.pdf>

此外，亦可掃描右側的QR Code，網上重溫當日活動花絮及計劃精彩片段。



## 義工參與 眾志成城

### 生命與生命的交流



本計劃的其中一個主要項目為招募社區義工，替長者撰寫生命故事。兩年間，本計劃總共為四十位長者留下生命紀錄，當中挑選了十二位長者成為本書主角。當天共有其中十四名義工出席，接受嘉許。

## 「預設照顧計劃」講座 深入淺出 及早規劃

香港中文大學醫學院那打素護理學院副教授陳裕麗博士以深入淺出的方法，生動地講解何謂「預設照顧」計劃，訂立計劃的精髓及好處。此外，陳博士介紹了「吾」可《預·計》(網址：[acpe.cuhk.edu.hk](http://acpe.cuhk.edu.hk))這項計劃，播放片段引發台下討論，亦令參加者有所共鳴。



## 服務使用者分享

### 放下自在 心安理得



是次活動並邀請了服務使用者及義工分享。**陳佐才牧師**受到同事及身邊人啟發，早已訂立了遺囑。然而後來知道一紙遺囑並不能解決「晚年照顧」的問題，必須要及早另覓出路。當他嘗試實行訂立預設醫療指示、持久授權書等文件時，卻感到無從入手。幸得參與本計劃，他更透徹了解「預設照顧」計劃，並認識不同的選擇，社工提供足夠的資訊讓他「諗下揀下」，作出符合自己價值觀的選擇。陳牧師表示完成預設照顧計劃後感到非常開心及安心，並主動與家人分享；但亦指出在訂立持久授權書時要尋找可靠的「信託人」並不容易，仍賴政府及社會各界推廣這項計劃。

另一參加者**嚴女士**為本年度「生命故事」受訪者。她無私分享其人生經歷及對生死的看法。嚴女士分享義工替她製作生命故事的過程，讓她有機會從新檢視自己的人生，情緒得以抒發，同時也發現自己有不少優點及過人之處。兩位義工**葉女士**及**譚女士**第一次參加生命故事撰寫的義工，衷心欣賞嚴女士不屈不撓的意志，並為自己可以貢獻做義工而感恩。



「預設照顧」強調過程和溝通。其實不論社區上的長者、照顧者，或是每一個市民也應該及早認識，為自己的照顧計劃負起責任。「預設照顧」計劃在社區推廣仍是起步階段，歡迎成為義工及支持者！