

平和關係支援計劃
Support Programme for Enhancing
Peaceable Relationship



你與伴侶 / 戀人的關係

- 你與伴侶 / 戀人會否容易激怒對方，以致負面情緒高漲，又或甚至有打罵情況出現？
- 當伴侶 / 戀人不符合你心意或期望時，你是否很容易發怒？
- 你曾否用以下方法對待伴侶 / 戀人？
(例如：語言傷害、推撞)
- 你是否有關注你對伴侶 / 戀人的脾氣或暴力行為會對孩子構成身、心的傷害？

如果你有以上一種情況，

和平學坊

鼓勵你面對與伴侶的相處方式。



和平學坊課程能為你提供一個改變的機會。

改變是可能的

在與伴侶 / 戀人的相處中，是否經常有衝突，甚至有暴力的情況？你會感到不滿、忿怒、孤單及無助？

和平學坊課程能
為你提供一個改變的機會。
· 你的個人資料是絕對保密的。

《香港家庭福利會》和平學坊申請表格

個人資料

服務使用者向本會提供所有個人資料，只作有關服務用途，並受個人資料（私隱）條例保障。

退出服務

- 服務目標完成或已作出適當的轉介安排後，服務便會終止
- 服務使用者可與負責職員商討終止服務
- 根據機構政策及社工作出評估，若認為服務不宜再繼續提供，可要求服務使用者退出相關服務

*請以正楷填寫以下資料

報名活動：和平學坊 – 親密伴侶／戀人相處課程

編號：_____

姓名(中)：_____

(英)：_____

年齡：_____ 性別：_____

教育程度 / 年級：_____

婚姻狀況：

未婚 已婚 同居 分居

離婚 再婚

子女數目(如適用)： 沒有 有_____名

地址：_____

聯絡電話(手提)：_____

(家居)：_____

轉介人姓名(如適用)：_____

轉介機構：_____

電話/傳真：_____

你如何得知此服務：

海報/單張 社工介紹 家人/朋友介紹

網頁 其他(請註明)：_____

申請課程編號：_____

(請留意附頁接受申請日期)

申請人簽署：_____

轉介人簽署：_____

(須先獲當事人同意)

填表日期：_____

本會為註冊之有限公司

2022年2月出版

印刷數量 3,000張

填妥表格後，請郵寄至：
香港家庭福利會「和平學坊」
九龍油塘油麗邨信麗樓1樓
或傳真2775-2221



和平學坊課程

目的 建立與伴侶非暴力的溝通及改善與伴侶關係

對象 · 18歲或以上人士（男女均可）及
· 與伴侶/戀人經常發生衝突，甚或發生暴力

內容 學習控制情緒，了解衝突（包括暴力）對兩人相處（甚或家庭）的影響，以和平方法去解決伴侶之間的矛盾

形式 短講、分享、討論、活動

節數 4節（約每星期1節，每節1.5小時）

地點 · 油塘綜合家庭服務中心
· 將軍澳(南)綜合家庭服務中心
· 順利綜合家庭服務中心

導師 資深家庭服務社工

費用 全免

報名 · 自行申請
· 由專業人士、學校人員、其他政府部門職員或社會服務機構轉介

報名後經評估甄選後方可入組