

長者及照顧者精神健康諮詢服務至今仍未獲得政府或任何團體的定期資助。你的捐款可以幫助這項有意義的服務得以延續，使更多有需要的人士及其家人得到幫助。

我願意捐助 \$ _____ 支持長者及照顧者精神健康諮詢服務，幫助有需要的人士及其家庭。(請以劃線支票付款，抬頭：香港家庭福利會)

個人資料

姓名：_____

日間聯絡電話：_____

通訊地址：_____

* 港幣100元或以上之捐款可申請減稅

本會已按《個人資料(私隱)條例》制定政策及實務常規，確切保障你的資料。閣下向本會提供的個人資料，只作為有關捐款事宜及發放收據之用。如對收集、使用或查閱資料有任何查詢，可聯絡本會。

拒收直接促銷通知

如欲要求本會停止使用閣下個人聯絡資料作直接促銷 / 推廣之用途，請填寫「拒收直接促銷通知書」(表格於www.hkfws.org.hk下載)並郵寄 / 傳真回本會，費用全免。

申請方法

有需要人士可通過下列人士轉介：

- 本會註冊社工
- 本會臨床心理學家
- 綜合家庭服務中心社工
- 長者地區中心/長者鄰舍中心社工

諮詢服務舉行地點

香港家庭福利會

西九龍分會 - 深水埗(西)綜合家庭服務中心

九龍深水埗元州邨元謙樓2樓204室

歡迎聯絡以下協調中心查詢

協調中心地址及聯絡

香港家庭福利會

新界長亨分會

新界青衣長亨邨亨業樓地下

電話：2436 9090



長者及照顧者心理健康服務

長者及照顧者 精神健康諮詢

長者及照顧者 精神健康諮詢

香港家庭福利會的使命

我們基於以家為本的信念，致力提供高質素的專業社會服務，為香港的家庭及大眾謀福祉，培育一個互相關顧的社會。

服務對象



- 年齡55或以上出現精神或情緒困擾症狀
- 未曾接受精神科治療
- 拒絕、不願意或有困難前往醫院、診所求診

長者及照顧者 精神健康諮詢



由專業精神科醫生及資深社工共同向有需要人士及其家人提供諮詢、評估和轉介服務，希望透過一個非標籤的環境，鼓勵疑似出現精神健康及情緒困擾的人士及早求助，以免情況惡化。

服務內容



- 由專業精神科醫生及資深社工提供諮詢評估服務
- 轉介往醫療及社會服務機構作適切的長期跟進

病向淺中醫

年紀漸長，面對的擔子愈多，也需面對許多挑戰。例如：角色/工作/經濟轉變、親友相繼患病/離世、身體和精神衰退、許多事力不從心。這些轉變往往令人受到不同程度的精神困擾。例如：失眠、情緒低落、思想混亂。可是，市民往往容易忽略這些徵狀，誤以為這是老化的過程，導致病情惡化。正所謂「病向淺中醫」，親友若能及早察覺，鼓勵求診，受助者痊癒的機會便能大為提高，更能在親友及專業人士協助下，有效地處理困擾的情緒，解決面對的困難，繼續享受豐盛的晚年。

及早發現介入



延緩病情惡化、
繼續享受豐盛的晚年

